



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

The right of women with disabilities to motherhood

Αριθμός Έργου Erasmus+ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ

Τα ενημερωτικά βοηθήματα παρέχουν σύντομες επεξηγήσεις σχετικά με τις μελέτες για την αναπηρία, την προσβασιμότητα για τους επαγγελματίες υγείας και τη μητρότητα για τις γυναίκες με αναπηρία. Βασίζονται σε μια προσέγγιση μικρομάθησης, μια μεθοδολογία μάθησης που χωρίζει το περιεχόμενο σε σύντομες ενότητες που εστιάζουν σε ένα μόνο θέμα ή δεξιότητα.

- ΕΥΕΞΙΑ -

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΤΗ ΓΛΩΣΣΑ ΜΟΥ



Η αποτελεσματική επικοινωνία είναι το κλειδί για την ποιοτική υγειονομική περίθαλψη. Οι γυναίκες με αναπηρία αντιμετωπίζουν συχνά εμπόδια που περιορίζουν την πρόσβασή τους στη φροντίδα. Οι επαγγελματίες της υγειονομικής περίθαλψης πρέπει να υιοθετήσουν συμπεριληπτικές στρατηγικές για να προωθήσουν την κατανόηση, την εμπιστοσύνη και τις αλληλεπιδράσεις με επίκεντρο τον ασθενή. Η έρευνα υπογραμμίζει ότι τα εμπόδια επικοινωνίας συμβάλλουν στις ανισότητες στην υγεία, περιορίζοντας την πρόσβαση στις απαραίτητες υπηρεσίες και θεραπείες (Iezzoni et al., 2015).

Οι γυναίκες με αναπηρία αντιμετωπίζουν συγκεκριμένες προκλήσεις, ιδίως όταν η επικοινωνία δεν είναι προσαρμοσμένη στις ανάγκες τους.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του συγγραφέα/των συγγραφέων, και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.



Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ, 2021) τονίζει ότι δεν είναι όλες οι αναπηρίες ορατές και ότι ορισμένες απαιτούν εναλλακτικές προσεγγίσεις. Οι πάροχοι θα πρέπει να ρωτάνε για τις προτιμώμενες μεθόδους επικοινωνίας, είτε πρόκειται για προφορική γλώσσα, νοηματική γλώσσα, γραπτή διατύπωση ή υποστηρικτική τεχνολογία. Η αποφυγή της ιατρικής αργκό και η χρήση απλής γλώσσας διασφαλίζει τη σαφήνεια, ενώ το γραπτό υλικό θα πρέπει να διατίθεται σε μορφές όπως η γραφή Braille, η εκτύπωση σε μεγάλα μεγέθη ή ψηφιακές εκδόσεις συμβατές με αναγνώστη οθόνης (ASHA, 2020).

Για τις γυναίκες που είναι κωφές ή βαρήκοες, η πρόσβαση σε διερμηνείς νοηματικής γλώσσας είναι απαραίτητη. Οι λεζάντες σε πραγματικό χρόνο και οι εφαρμογές μετατροπής ομιλίας σε κείμενο μπορούν να χρησιμεύσουν ως εναλλακτικές λύσεις όταν οι διερμηνείς δεν είναι διαθέσιμοι (National Association of the Deaf, 2022). Η μη λεκτική επικοινωνία, συμπεριλαμβανομένης της γλώσσας του σώματος, των χειρονομιών και των εκφράσεων του προσώπου, είναι επίσης ζωτικής σημασίας. Η διατήρηση της οπτικής επαφής και η τοποθέτηση στο επίπεδο του ασθενούς προάγει τη δέσμευση και τον σεβασμό (Cameron & Gignac, 2008). Οι γυναίκες με νοητική αναπηρία αντιμετωπίζουν πρόσθετες δυσκολίες στην κατανόηση ιατρικών πληροφοριών, στη λήψη αποφάσεων και στην έκφραση ανησυχιών. Η απλοποιημένη γλώσσα, τα οπτικά βοηθήματα και οι βήμα προς βήμα εξηγήσεις τις βοηθούν να κατανοήσουν τις οδηγίες υγειονομικής περίθαλψης (McColl et al., 2019). Τα άτομα υποστήριξης μπορούν να βοηθήσουν στην επικοινωνία, διασφαλίζοντας παράλληλα την αυτονομία της γυναίκας. Οι πάροχοι υγειονομικής περίθαλψης θα πρέπει να εκπαιδεύονται ώστε να αναγνωρίζουν τα γνωστικά εμπόδια και να προσαρμόζουν ανάλογα το στυλ επικοινωνίας τους (Shakespeare et al., 2018).

Οι υποστηρικτικές τεχνολογίες ενισχύουν την επικοινωνία. Τα λογισμικά αναγνώρισης κειμένου και τα λογισμικά αναγνώρισης φωνής διευκολύνουν τον διάλογο, ενώ οι προσβάσιμες λύσεις τηλεϊατρικής ωφελούν τα άτομα με κινητικές δυσκολίες. Η τακτική εκπαίδευση των παρόχων υγειονομικής περίθαλψης στις βέλτιστες πρακτικές επικοινωνίας ατόμων με αναπηρία βελτιώνει τη φροντίδα και μειώνει τις προκαταλήψεις, εξοπλίζοντας τους επαγγελματίες με τις δεξιότητες για να αλληλεπιδρούν αποτελεσματικά με όλους τους ασθενείς.

